

Échauffement : Il est fortement recommandé de procéder aux étirements appropriés avant de débiter la séance de réchauffement de jeu.

Lorsqu'une séance débute à la suite d'une autre :

- Attendre à l'extérieur de l'enceinte que la période se termine (particulièrement lors de forts achalandages);
- Terminer cinq minutes avant l'heure pour que le groupe suivant, en attente, puisse s'installer et débiter à l'heure prévue.

Tenue et sécurité : tenue de sport adaptée, chaussures de sport adaptées **et lunettes protectrices.**

Respect : Non seulement des gens mais du matériel et des installations.

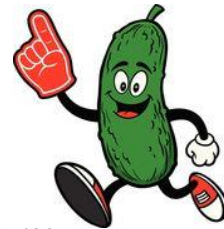
Filets portatifs : Lorsque l'utilisation en est requise (patinoire ou patro), le montage et le démontage des filets est la responsabilité du groupe qui les utilise.

Sièges personnels : sont interdits dans l'enceinte de jeu.

Mais... comment réagir dans certaines situations ???

Avec civisme et esprit sportif !!! et si...

- **Une autre balle arrive sur votre plateau** :
 - o On **arrête immédiatement** le jeu pour éviter les blessures;
 - o On **retourne cette même balle** sur le plateau de provenance en s'assurant qu'un joueur de ce plateau **vous regarde et attend** l'envoi de la balle;
 - o On reprend l'échange.



- On ignore si une balle est en jeu ou pas ?
 - C'est **l'équipe qui reçoit** la balle qui **décide** (une règle officielle). S'il n'y a pas consensus dans l'équipe qui reçoit, on reprend l'échange;
 - L'équipe qui envoie peut aussi déclarer la balle hors jeu, c'est sportif;
 - Les spectateurs n'ont rien à dire et leur avis doit être ignoré.

- On ignore comment faire les rotations de joueurs :
 - Lorsqu'une partie est terminée, à l'arrêt de jeu, les joueurs des autres terrains se déplacent en s'éloignant du terrain le plus près du banc des remplaçants (On bascule) et des supports à raquettes.

À terme, c'est donc le terrain près du banc des remplaçants qui est libéré et où la nouvelle partie débutera. Cela facilite le début d'une nouvelle partie avec de nouveaux joueurs ceux-ci pouvant accéder directement au terrain. Les autres parties en cours seront aussi moins perturbées par des déplacements de joueurs en transit;
 - On ne passe pas sur le terrain d'une partie en cours même si le jeu est arrêté;
 - Si requis, on déambule rapidement à l'arrière des terrains lors des arrêts de jeu.

- On ne sait pas tout du comportement à adopter comme joueur
 - C'est n'est que **l'équipe adverse qui doit déclarer une faute de l'adversaire**. Ex : appel de ligne de la cuisine ou au service, deuxième bond, service illégal, etcetera. En mode récréatif, le service illégal pourra être repris. Par contre, la faute de ligne et le deuxième bond entraînent la perte de l'échange;
 - Sur le plateau de jeu ou dans les estrades, on évite les célébrations irrespectueuses ou exagérées. Soyons sportifs;
 - En mode récréatif, on évite de ne jouer que sur l'adversaire le plus faible pour gagner à tout prix. Ce n'est pas sportif et **l'autre adversaire veut aussi jouer;**
 - En mode récréatif, si les **adversaires sont tous deux de calibre moins élevé, c'est l'occasion de pratiquer les coups que l'on maîtrise moins**. La partie sera plus intéressante;
 - De même, en mode récréatif, si notre calibre est nettement supérieur à celui de tous les autres, on ajuste notre jeu pour que tous apprécient la partie et évite

paroles et comportements désobligeants. Comme dans le cas précédent, on pratique les coups que l'on maîtrise moins pour une partie plus intéressante;

- Si des joueurs de calibre inférieur vous demandent de jouer, on accepte et on n'hésite pas à gentiment donner des conseils, surtout si c'était un peu le but visé. On peut ensuite remercier et aller vers des joueurs de notre niveau;
- En mode récréatif, on n'exploite pas outre mesure les limites fonctionnelles de notre adversaire, ce n'est pas sportif;
- **Conciliabules** : En dehors des séances de formation, quelques courts échanges entre partenaires peuvent être acceptables, particulièrement au début du match pour établir la stratégie de jeu. Ils se doivent d'être courtois, souhaités et à propos. En aucun temps ceux-ci ne doivent durer, être répétitifs, être critiques sur la qualité de jeu d'un joueur cassant ainsi le plaisir et le rythme de la partie.

Si un ou des joueurs a(ont) un comportement répréhensible, ne tentez pas de régler le problème vous-même. Avisez plutôt, discrètement, un(e) responsable désigné(e).

Les balles sont fournies par PAL qui en fait le choix et se les procure. Elles sont approuvées USAPA et sont conçues pour le jeu extérieur.

Des photographies peuvent être prises à des fins de formation, d'information et de promotion lors des séances de jeu.

RÈGLES DE CONDUITE

Faire preuve de respect et de civisme
Garder le terrain propre



NOURRITURE ET
BOISSONS ALCOOLISÉES
CIGARETTE



CIRCULER
DURANT LES
ÉCHANGES



PLUIE OU
SURFACE HUMIDE



PORT DU CHANDAIL
RECOMMANDÉ



MUSIQUE



ANIMAUX



PATINS, VÉLO
PLANCHE À ROULETTE
TROTINETTE



SEMELLE
NON-MARQUANTE