



Horaire à Partir du 11 Mai 2026

Parc-Optimiste

245 Bd Lachapelle, St-Jérôme, J7Z 7L2

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-----|--|---|---|--|---|--|---|
| 8h | DINK KONG T1-2-3 AVANCÉ 4.0 T4 ISABELLE T5-6-7-8 | Yolande T1-2-3-4 AVANCÉ 3.5 T5 LES MATINAUX T6-7-8 | GROUPE 70+ T1-2-3-4 INT2 T5 INT1 T6-7 RÉCRÉATIF T8 | PICKLE AMICAL T1-2-3-4 INT2 T5 MATINAUX T6-7-8 | INT2 T1-2-3 INT1 T4-5-6 RÉCRÉATIF T7-8 | INT1 T1-2-3 INT2 T4-5 AVANCÉ 4.0 T6 TOUS T7 RÉCRÉATIF T8 | PICKLE AMICAL T1-2-3-4 INT2 T5-6 AVANCÉ 3.5 T7-8 |
| 10h | INT2 T1-2-3-4 INT1 T5 AVANCÉ 4.0 T6-7 RÉCRÉATIF T8 | INT2 T1-2-3 INT1 T4-5 AVANCÉ 4.0 T6 AVANCÉ 3.5 T7 AVANCÉ 3.5/4.0 T8 | INT2 T1-2-3 INT1 T4-5 AVANCÉ 3.5/4.0 T6-7-8 | INT2 T1-2-3 INT1 T4-5 RÉCRÉATIF T6 AVANCÉ 3.5/4.0 T7-8 | INT2 T1-2-3-4 AVANCÉ 3.5 T5-6-7 INT1 T8 | INT2 T1-2-3-4-5 AVANCÉ 3.5 T6-7-8 | INT1 T1-2 INT2 T3-4-5-6 AVANCÉ 4.0 T7 AVANCÉ 3.5/4.0 T8 |
| 12h | INT1/INT2 T1-2 3.5/4.0 T3-4 PUBLIC T5-6 AVANCÉ 3.5 T7-8 | LES ZACCROS T1-2-3-4 PUBLIC T5-6 AVANCÉ 3.5 T7-8 | INT2 T1-2-3 RÉCRÉATIF T4 PUBLIC T5-6 INT1 T7-8 | LES CORNICIONS PIQUANTS T1-2 INT1 T3-4 PUBLIC T5-6 AVANCÉ 3.5/4.0 T7-8 | TRIO MONTE/ DESCEND T1-2-3-4 PUBLIC T5-6 INT1/INT2 T7 AVANCÉ 4.0 T8 | INT2/3.5 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 AVANCÉ 4.0 T7 INT1 T8 | AVANCÉ 3.5/4.0 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 INT1/INT2 T7-8 |
| 14h | ROBERT T1-2-3-4 PUBLIC T5-6 TOUS T7-8 | AVANCÉ 3.5/4.0 T1-2 INT1/INT2 T3-4 PUBLIC T5-6 RÉCRÉATIF T7-8 | TOUS T1-2-3-4 PUBLIC T5-6 AVANCÉ 4.0 T7 AVANCÉ 3.5 T8 | TOUS T1-2-3-4 PUBLIC T5-6 AVANCÉ 4.0 T7-8 | TOUS T1-2-3-4-7-8 PUBLIC T5-6 | AVANCÉ 3.5 T1 TOUS T2 PUBLIC T3-4-5-6 INT1/INT2 T7-8 | TOUS T1-2-7-8 PUBLIC T3-4-5-6 |
| 16h | HAPPY PICKLE T1-2-7-8 PUBLIC T3-4-5-6 | INT1/INT2 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 RÉCRÉATIF T7 AVANCÉ 3.5/4.0 T8 | INT2/3.5 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 INT1 T7-8 | AVANCÉ 3.5/4.0 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 RÉCRÉATIF T7-8 | AVANCÉ 4.0 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 INT1/INT2 T7-8 | AVANCÉ 3.5/4.0 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 INT1/INT2 T7-8 | AVANCÉ 3.5/4.0 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 INT1/INT2 T7-8 |
| 18h | DINKING DONUTS T1-2-3 RÉCRÉATIF T4-5 INT1/INT2 T6 AVANCÉ 3.5/4.0 T7-8 | THIERRY T1-2-3-4 TOUS T5 INT1 T6 INT2 T7 AVANCÉ 3.5/4.0 T8 | FEMMES AVANCÉ T1-2-3-4 INT1/INT2 T5 RÉCRÉATIF T6 AVANCÉ 3.5 T7 AVANCÉ 4.0 T8 | TRIO MLP T1-2-7-8 INT1/INT2 T3-4 RÉCRÉATIF T5-6 | AVANCÉ 3.5/4.0 T1 INT2 T2 PUBLIC T3-4-5-6 INT1/INT2 T7 AVANCÉ 4.0 T8 | INT1/INT2 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 RÉCRÉATIF T7-8 | INT2/3.5 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 RÉCRÉATIF T7 INT1/INT2 T8 |
| 20h | INT1/INT2 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 AVANCÉ 3.5/4.0 T7-8 | FRANCIS T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 INT2/3.5 T7-8 | Scorpion T1-2-7-8 PUBLIC T3-4-5-6 | GROUPE SIMPLE T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 SCORPION T7-8 | AVANCÉ 3.5/4.0 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 INT2 T7-8 | AVANCÉ 3.5/4.0 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 INT1/INT2 T7-8 | INT1/INT2 T1-2 PUBLIC T3-4-5-6 AVANCÉ 3.5/4.0 T7-8 |